

ŠĶĒRŠĻU SKRĒJIENS BACKYARD RACE 2025

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt šķēršļu skriešanas (OCR) sporta veidu.
- 1.2. Aktīva dzīvesveida veicināšana iedzīvotāju vidū.
- 1.3. Sagatavoties startiem starptautiskajās šķēršļu skriešanas sacensībās.
- 1.4. Noskaidrot labākos šķēršļu skrējējus.

2. Laiks,vieta un distances

- 2.1. Sacensības notiek **Jelgavas novada, Cenu pagasta, "Grietās" 2025.gada 19.aprīlī.**
- 2.2. **Google Maps koordinātes 56.724303, 23.825221**
- 2.3. Distances garums Elites klasei ap 3 km, šķēršļu skaits ap 60. Distances garums Open klasei ap 2 km, šķēršļu skaits ap 30.
- 2.4. Neparedzētu apstākļu vai īpaši sliktu laikapstākļu gadījumā sacensību datums vai starta laiks var tikt mainīti iepriekš par to izziņojot sacensību mājaslapā un sociālajos kontos.

3. Dalībnieki un grupas

- 3.1. Šķēršļu skrējienos, neatkarīgi no dzimuma, var piedalīties dalībnieki no 16 gadu vecuma.

3.2. **Atsevišķi tiek vērtētas vīriešu, sievietes un komandu kategorijas. Vīriešu un sievietes kategorijā atsevišķi tiek vērtētas Elites un Open klases.**

4. Reģistrācija

- 4.1. Dalībnieku reģistrācija notiek mājaslapā www.runningcoach.lv/backyard-race/
- 4.2. Reģistrēšanās tiešsaistē tiek slēgta 48 stundas pirms sacensību starta.

5. Dalības maksa

5.1. Dalības maksa Elites klasēm tiek noteikta 25 EUR apmērā, OPEN klasēm 18 EUR apmērā, reģistrējoties un apmaksājot dalības maksu ne vēlāk kā 48 stundas pirms sacensību starta. Reģistrēšanās sacensību dienā uz vietas – Elites klasēm 30 EUR, OPEN klasēm 20 EUR.

5.2. Komandas dalības maksas apmērs ir 30 EUR (10 EUR no cilvēka. Ja kāds vai visi komandas dalībnieki ir **startējuši arī individuālajā ieskaitē**, tad dalības maksas apmērs **tam dalībniekam** ir 5 EUR. Tam/-iem komandas dalībniekiem, kuri individuālajā ieskaitē nav startējuši dalības maksas apmērs tiek saglabāts 10 EUR apmērā).

5.3. Jelgavas novadā deklarētiem iedzīvotājiem tiek piemērota 10% atlaide no dalības maksas pamatsummas, ņemot vērā pieteikšanās termiņus.

5.4. No dalības maksas tiek nodrošināta šķēršļu tehniskā apkope pirms katra sacensību posma, trases marķēšana, distances plānošana, tiesnešu darbs, labierīcību noma, fotogrāfa bildes, rezultātu fiksēšana un apkopošana, balvu fonds.

6. Apbalvošana

6.1. Ar piemiņas balvām tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji vīriešu, sieviešu (Elites un Open klasēs) un komandu konkurencē.

6.2. Uzreiz pēc apbalvošanas notiks izloze starp visiem dalībniekiem, kuri savā īpašumā varēs iegūt vērtīgas dāvanas. Klātesamība noslēguma loterijā ir obligāta. Viens un tas pats dalībnieks nevar laimēt vairāk nekā vienu loterijas balvu.

7. Šķēršļu skrējiena norise

7.1. Elites klases dalībnieki startē sevis izvēlētajā laikā, kas tiek piedāvāts reģistrējoties attiecīgajam posmam. Starta intervāls starp dalībniekiem ir vismaz 1 minūte. Open klases dalībnieki startē sevis izvēlētajā laikā pēc Elites klases, starta intervāls starp dalībniekiem ir vismaz 1 minūte. Lai veiktu laicīgu reģistrēšanos, precizētu šķēršļu izpildi un iesildītos, ieteicamais ierašanās laiks sacensību vietā ir 60 minūtes pirms sava starta.

7.2. Komanda sastāv no 3 dalībniekiem, kur vismaz viens dalībnieks ir sieviete. Izlozes kārtībā komandas sāk katra savā šķēršļu koridorā, līdz tiek veikti visi šķēršļu koridori. Komandu stafete sākas 15 minūtes pēc pēdējā individuālā dalībnieka finiša.

7.3. Dalībnieki veic marķētu trasi, kur katrā aplī pēc standarta apla veikšanas ir jāveic šķēršļu koridori numerācijas kārtībā. **Elites klases dalībnieki veic visus šķēršļu koridorus, savukārt Open klases dalībnieki veic pirmos 5 koridorus.** Par katru neizpildītu šķēršli pēc iziešanas no koridora ir jāveic

atbilstošais soda apļu skaits un tikai tad var turpināt skrējienus standarta aplī. Ja visi koridora šķēršļi tiek izpildīti, tad distanci var veikt tālāk bez soda apļa veikšanas.

7.4. Laika uzskaitē tiks veikta izmantojot hronometru vai Sportident atzīmēšanas sistēmu.

7.5. Uzvar dalībnieks/komanda, kurš/-a distance uzrāda ātrāko laiku.

7.6. Sacensības notiek marķētās trasēs.

7.7. Sacensību vietā netiek nodrošināta garderobe, duša un ēdināšana.

7.8. Ja dalībnieks gūst traumu, par to nekavējoties jāziņo sacensību galvenajam tiesnesim. Sacensību reģistratūrā būs pieejama pirmās palīdzības aptieciņa. Nopietnākas traumas gadījumā tiek izsaukta NMPD ekipāža pa tālruni 113, tuvākā slimnīca – Jelgavas Pilsētas Slimnīca, Brīvības bulvārī 6, Jelgavā.

8. Publicitāte un privātums

8.1. Sacensību laikā dalībnieki var tikt fotografēti vai filmēti.

8.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka organizatoriem ir tiesības izmantot sabiedrisko attiecību un reklāmas mērķiem sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un videomateriālus bez saskaņošanas ar tajos redzamajiem cilvēkiem.

8.3. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst dalībnieku saraksta un rezultātu publicēšanai.

9. Noteikumi

9.1. **Šķēršļu izmēģināšana pirms sava starta ir aizliegta.** Pēc finiša, netraucējot vēl startējušajiem dalībniekiem, šķēršļu izmēģināšana netiek ierobežota.

9.2. Šķēršļu izpildi uzraudzīs tiesneši.

9.3. **Katra šķēršļa izpildei ir atļauts tikai viens mēģinājums.**

9.4. Dalībnieks ir pats atbildīgs, lai pirms sava starta precizētu katra šķēršļa izpildes prasības pie sacensību tiesnešiem.

9.5. **Dalībnieka pienākums reģistrēšanās laikā ir iepazīties ar sacensību drošības noteikumiem, kuri ir publicēti sacensību mājaslapā. Reģistrēšanās sacensībām kalpo kā apliecinājums tam, ka dalībnieks ir iepazīsies ar drošības noteikumiem un apņemas tos ievērot.**

9.6. Dalībnieki ir atbildīgi par savu veselības stāvokli, regulāru veselības pārbaūžu veikšanu, savas veselības un dzīvības apdrošināšanu. Par nepilngadīgu dalībnieku veselības aprūpi, regulāru veselības pārbaūžu veikšanu, veselības un dzīvības apdrošināšanu ir atbildīgi vecāki (personas, kas realizē aizgādniecības tiesības). Sacensību organizatori atbildību par nelaimes gadījumiem pasākuma norises laikā neuzņemas.

9.7. Visi dalībnieki, kuri tiks pieķerti negodīgā cīņā un neveiks pilno distanci, tiks diskvalificēti.

10. Izmaiņas sacensību nolikumā

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Būtiskākās izmaiņas, ja tādas būs, tiks paziņotas sacensību mājaslapā. Organizatori nav atbildīgi par to, ja dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu.

11. Organizatora rekvizīti

Sporta klubs "runningcoach.lv"

Reģ. nr. 50008334071

Jelgavas novads, Cenu pagasts, Cena, "Grietas", LV-3018

AS "SEB banka"

UNLALV2X

LV52UNLA0055004305866