

SK RUNNINGCOACH.LV ŠĶĒRŠĻU SKRIEŠANAS SACENSĪBAS (4.POSMS BALTIJAS ČEMPIONĀTĀ ŠĶĒRŠĻU SKRIEŠANĀ)

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt šķēršļu skriešanas (OCR) sporta veidu.
- 1.2. Aktīva dzīvesveida veicināšana iedzīvotāju vidū.
- 1.3. Sagatavoties startiem starptautiskajās šķēršļu skriešanas sacensībās.
- 1.4. Noskaidrot labākos šķēršļu skrējējus amatieru grupās un Baltijas čempionāta ietvaros.

2. Laiks, vieta un distances

2.1. Sacensības notiek **Jelgavas novada, Cenu pagasta, Cenās, 2025.gada 10.augustā.**

2.2. **Google Maps koordinātes 56.723994, 23.827991**

2.3. Distances garums Sporta klasei un Baltijas čempionāta dalībniekiem ap 6 km, šķēršļu skaits ap 30. Distances garums Open klasei līdz 5 km, šķēršļu skaits ap 20.

2.4. Neparedzētu apstākļu vai īpaši sliktu laikapstākļu gadījumā sacensību datums vai starta laiks var tikt mainīts iepriekš par to izziņojot sacensību mājaslapā un sociālajos kontos.

3. Dalībnieki un grupas

3.1. Šķēršļu skrējienos, neatkarīgi no dzimuma, var piedalīties dalībnieki no 14 gadu vecuma (līdz 17 gadu vecumam, ieskaitot, ir obligāta vecāku, aizbildņa vai trenera klātbūtne).

3.2. Atsevišķi tiek vērtētas vīriešu un sieviešu kategorijas. Vīriešu un sieviešu kategorijā atsevišķi tiek vērtētas Sporta un Open klasēs.

3.3. Paralēli SK RUNNINGCOACH.LV šķēršļu skriešanas sacensībām notiks Baltijas šķēršļu čempionāta 4.posms, kura ietvaros tiks vērtētas sekojošas vecuma grupas:

Juniores un juniori U20 (dzimuši laika posmā no 2006.gada līdz 2010.gadam)
Sievietes un vīrieši 20-34 (dzimuši laika posmā no 1991.gada līdz 2005.gadam)
Sievietes un vīrieši 35-44 (dzimuši laika posmā no 1981.gada līdz 1990.gadam)

Sievietes un vīrieši "Masters 45+" (dzimuši līdz 1980.gadam ieskaitot)
Sieviešu un vīriešu Elite (var startēt jebkurš sākot no 18 gadiem, neatkarīgi no vecuma grupas)

4. Reģistrācija

4.1. Dalībnieku reģistrācija notiek mājaslapā
<https://www.runningcoach.lv/skerslu-skriesana/>

4.2. Reģistrēšanās tiešsaistē tiek slēgta š.g. 7. augustā plkst. 12:00.

4.3. Dalībniekiem, kuri reģistrējas Baltijas čempionāta ietvaros papildus dalības maksai, nepieciešams apmaksāt 5.2. punktā norādīto Baltijas čempionāta licenci.

5. Dalības maksa

5.1. Reģistrējoties līdz 7.augusta plkst. 12:00 dalības maksa Sporta klasēm tiek noteikta 35 EUR apmērā, Open klasēm 20 EUR apmērā. Reģistrēšanās sacensību dienā uz vietas – Sporta klasēm 40 EUR, Open klasēm 25 EUR.

5.2. Baltijas čempionāta dalībniekiem papildus dalības maksai patstāvīgi jāveic Baltijas čempionāta licences apmaksa 15 EUR apmērā, pārskaitot to uz sekojošiem rekvizītiem:

EE78770077008054028 Eesti Takistuskrossi Liit (Maksājuma uzdevumā norādot sportista Vārdu Uzvārdu BL licence 2025)

5.3. Jelgavas novadā deklarētiem iedzīvotājiem un jauniešiem līdz 17 gadu vecumam (ieskaitot) tiek piemērota dalības maksas atlaide, attiecīgi dalības maksa tiek noteikta 20 EUR apmērā Sporta klasēm un 15 EUR Open klasēm, izņemot pieteikumus sacensību dienā.

5.5. No dalības maksas tiek nodrošināta šķēršļu tehniskā apkope, trases marķēšana, distances plānošana, tiesnešu darbs, labierīcību noma, fotogrāfa bildes, rezultātu fiksēšana un apkopošana, balvu fonds.

6. Apbalvošana

6.1. Ar piemiņas balvām tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji vīriešu un sieviešu (Sporta un Open klašu) grupās.

6.2. Baltijas čempionāta ietvaros tiks apbalvoti kopvērtējuma godalgoto vietu ieguvēji 3.3. punktā norādītajās grupās.

6.3. Uzreiz pēc apbalvošanas notiks izloze starp visiem dalībniekiem, kuri savā īpašumā varēs iegūt vērtīgas dāvanas. Klātesamība noslēguma loterijā ir obligāta. Viens un tas pats dalībnieks nevar laimēt vairāk nekā vienu loterijas balvu.

7. Šķēršļu skrējiena norise

7.1. Visi dalībnieki startē atbilstoši sacensību programmai, kura tiks publicēta ne vēlāk kā 7. augustā. Lai veiktu laicīgu reģistrēšanos, precizētu šķēršļu izpildi un iesildītos, ieteicamais ierašanās laiks sacensību vietā ir 60 minūtes pirms sava starta.

7.2. Dalībnieki veic marķētu trasi, kurā būs izvietoti dažādas grūtības pakāpes dabīgi un mākslīgi šķēršļi.

7.3. Laika uzskaite tiks veikta izmantojot Sportident atzīmēšanās sistēmu.

7.4. Uzvar dalībnieks, kurš/-a distancē uzrāda ātrāko laiku.

7.5. Sacensību vietā netiek nodrošināta garderobe un duša.

7.6. Ja dalībnieks gūst traumu, par to nekavējoties jāziņo sacensību galvenajam tiesnesim. Sacensību reģistratūrā būs pieejama pirmās palīdzības aptieciņa. Nopietnākas traumas gadījumā tiek izsaukta NMPD ekipāža pa tālruni 113, tuvākā slimnīca – Jelgavas Pilsētas Slimnīca, Brīvības bulvārī 6, Jelgavā.

8. Publicitāte un privātums

8.1. Sacensību laikā dalībnieki var tikt fotografēti vai filmēti.

8.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka organizatoriem ir tiesības izmantot sabiedrisko attiecību un reklāmas mērķiem sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un videomateriālus bez saskaņošanas ar tajos redzamajiem cilvēkiem.

8.3. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst dalībnieku saraksta un rezultātu publicēšanai.

9. Noteikumi

9.1. **Šķēršļu izmēģināšana pirms sava starta ir aizliegta.**

9.2. Šķēršļu izpildi uzraudzīs tiesneši.

9.3. **Atsevišķu šķēršļu izpildei būs atļauts tikai viens mēģinājums, šie šķēršļi trasē būs marķēti ar zīmi “One attempt only”.**

9.4. Sporta klases dalībnieki startē ar 3 aprocēm, par katru neizietu šķērslī 1 aprobece tiek nogriezta. Finišā rezultātu iegūst tikai tie dalībnieki, kuri finišē vismaz ar vienu aproci. Dalībniekiem, kuriem pirms finiša līnijas būs 1 vai 2

aproses, būs jāveic attiecīgais soda aplū skaits, cik aproces tiem tikušas nogrieztas.

9.5. Open klases dalībnieki startē ar 4 aprocēm, par katru neizietu šķērslī 1 aproce tiek nogriezta. Finišā rezultātu iegūst tikai tie dalībnieki, kuri finišē vismaz ar vienu aproci. Dalībniekiem, kuriem pirms finiša līnijas būs 1, 2 vai 3 aproces, būs jāveic attiecīgais soda aplū skaits, cik aproces tiem tikušas nogrieztas.

9.6. Dalībnieks ir pats atbildīgs, lai pirms sava starta precizētu katra šķēršļa izpildes prasības pie sacensību tiesnešiem.

9.7. Dalībnieka pienākums reģistrēšanās laikā ir iepazīties ar sacensību drošības noteikumiem, kuri ir publicēti sacensību mājaslapā. Reģistrēšanās sacensībām kalpo kā apliecinājums tam, ka dalībnieks ir iepazinies ar drošības noteikumiem un apņemas tos ievērot.

9.8. Dalībnieki ir atbildīgi par savu veselības stāvokli, regulāru veselības pārbaudi veikšanu, savas veselības un dzīvības apdrošināšanu. Par nepilngadīgu dalībnieku veselības aprūpi, regulāru veselības pārbaudi veikšanu, veselības un dzīvības apdrošināšanu ir atbildīgi vecāki (personas, kas realizē aizgādniecības tiesības). Sacensību organizatori atbildību par nelaimes gadījumiem pasākuma norises laikā neuzņemas.

9.9. Visi dalībnieki, kuri tiks pieķerti negodīgā cīņā un neveiks pilno distanci, tiks diskvalificēti.

10. Izmaiņas sacensību nolikumā

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Būtiskākās izmaiņas, ja tādas būs, tiks paziņotas sacensību mājaslapā. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu.

11. Organizatora rekvizīti

Sporta klubs "runningcoach.lv"

Reģ. nr. 50008334071

Jelgavas novads, Cenu pagasts, Cena, "Grietas", LV-3018

AS "SEB banka"

UNLALV2X

LV52UNLA0055004305866