

LATVIJAS UN BALTIJAS ČEMPIONĀTS ŠĶĒRŠĻU SKRIEŠANĀ 2026

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt šķēršļu skriešanas (OCR) sporta veidu.
- 1.2. Aktīva dzīvesveida veicināšana iedzīvotāju vidū.
- 1.3. Sagatavoties startiem starptautiskajās šķēršļu skriešanas sacensībās.
- 1.4. Noskaidrot labākos šķēršļu skrējējus Latvijas un Baltijas čempionāta ietvaros.

2. Laiks,vieta un distances

- 2.1. Sacensības notiek **Jelgavas novada, Ozolnieku pagasta, Ozolniekos, Skolas ielā 1A, Ozolnieku Mežaparkā, 2026.gada 12.jūlijā.**
- 2.2. **Google Maps koordinātes 56.692719, 23.785451**
- 2.3. Distances garums Elites klasei (gan Latvijas, gan Baltijas čempionāta ietvaros) ap 10 km, šķēršļu skaits ap 40. Distances garums Open klasei ap 5 km, šķēršļu skaits ap 20.
- 2.4. Neparedzētu apstākļu vai īpaši sliktu laikapstākļu gadījumā sacensību datums vai starta laiks var tikt mainīti iepriekš par to izziņojot sacensību mājaslapā un sociālajos kontos.

3. Dalībnieki un grupas

- 3.1. Šķēršļu skrējienos, neatkarīgi no dzimuma, var piedalīties dalībnieki no 16 gadu vecuma.
- 3.2. Atsevišķi tiek vērtētas vīriešu, sieviešu un komandu stafetes kategorijas. Vīriešu un sieviešu kategorijā atsevišķi tiek vērtētas Elites un Open klasēs. Latvijas čempionāta tituli tiek izcīnīti vīriešu un sieviešu kategorijā Elites distance, kā arī komandu stafetē.
- 3.3. Baltijas šķēršļu čempionāta ietvaros tiks vērtētas sekojošas vecuma grupas:

Juniores un juniori U20 (dzimuši laika posmā no 2007.gada līdz 2011.gadam)
Sievietes un vīrieši 20-34 (dzimuši laika posmā no 1992.gada līdz 2006.gadam)

Sievietes un vīrieši 35-44 (dzimuši laika posmā no 1982.gada līdz 1991.gadam)
Sievietes un vīrieši "Masters 45+" (dzimuši līdz 1981.gadam ieskaitot)
Sieviešu un vīriešu Elite (var startēt jebkurš sākot no 18 gadiem, neatkarīgi no vecuma grupas)

3.4. Komandu stafetes sastāvā startē 3 dalībnieki, no kuriem jābūt vismaz vienai sievietei.

3.5. Tie Latvijas sportisti, kuri pieteiksies startam Baltijas čempionātā, automātiski tiks vērtēti arī Latvijas čempionāta ieskaitē.

4. Reģistrācija

4.1. Dalībnieku reģistrācija notiek mājaslapā <https://www.runningcoach.lv>

4.2. Rieģistrēšanās tiešsaistē tiek slēgta š.g. 9. jūlijā plkst. 23:59.

5. Dalības maksa

5.1. Reģistrējoties līdz 30.jūnijam dalības maksa Elites klasei (gan Latvijas, gan Baltijas čempionātā) tiek noteikta 35 EUR apmērā, Open klasēm 25 EUR apmērā, reģistrējoties pēc 30.jūnija, bet ne vēlāk kā līdz 9.jūlija plkst. 23:59 dalības maksa ir attiecīgi 40 EUR Elites klasēm, kā arī 30 EUR Open klasēm. Reģistrēšanās sacensību dienā uz vietas – Elites klasēm 50 EUR, Open klasēm 35 EUR.

5.2. Komandas dalības maksas apmērs ir 30 EUR (10 EUR no cilvēka).

5.3. Baltijas čempionāta dalībniekiem patstāvīgi jāveic Baltijas čempionāta licences apmaksu 15 EUR apmērā, pārskaitot to uz sekojošiem rekvizītiem:

EE78770077008054028 Eesti Takistuskrossi Liit (Maksājuma uzdevumā norādot BL 2026+Vārdu Uzvārdu+Latvia stage)

5.4. No dalības maksas tiek nodrošināta šķēršļu tehniskā apkope, trases marķēšana, distances plānošana, tiesnešu darbs, labierīcību noma, fotogrāfa bildes, rezultātu fiksēšana un apkopošana, balvu fonds.

6. Apbalvošana

6.1. Tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji vīriešu un sieviešu kategorijās Elites un Open klasēs, kā arī komandu stafetē. Latvijas čempionāta tituli tiek izcīnīti Elites distancē, kā arī komandu stafetē.

6.2. Uzreiz pēc apbalvošanas notiks izloze starp visiem dalībniekiem, kuri savā īpašumā varēs iegūt vērtīgas dāvanas. Klātesamība noslēguma loterijā ir obligāta. Viens un tas pats dalībnieks nevar laimēt vairāk nekā vienu loterijas balvu.

7. Šķēršļu skrējiena norise

7.1. Visi dalībnieki startē atbilstoši sacensību programmai. Lai veiktu laicīgu reģistrēšanos, precizētu šķēršļu izpildi un iesildītos, ieteicamais ierašanās laiks sacensību vietā ir 60 minūtes pirms sava starta.

7.2. Dalībnieki veic marķētu trasi, kurā būs izvietoti dažādas grūtības pakāpes dabīgi un mākslīgi šķēršļi.

7.3. Komandu stafetēs katrs dalībnieks veiks vienu apli, sīkāka stafetes norise tiks precizēta līdz sacensību dienai.

7.4. Laika uzskaitē tiks veikta izmantojot Sportident atzīmēšanās sistēmu.

7.5. Uzvar dalībnieks, kurš/-a distancē uzrāda ātrāko laiku.

7.6. Sacensību vietā netiek nodrošināta garderobe un duša.

7.7. Ja dalībnieks gūst traumu, par to nekavējoties jāziņo sacensību galvenajam tiesnesim. Sacensību reģistratūrā būs pieejama pirmās palīdzības aptieciņa. Nopietnākas traumas gadījumā tiek izsaukta NMPD ekipāža pa tālruni 113, tuvākā slimnīca – Jelgavas Pilsētas Slimnīca, Brīvības bulvārī 6, Jelgavā.

8. Publicitāte un privātums

8.1. Sacensību laikā dalībnieki var tikt fotografēti vai filmēti.

8.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka organizatoriem ir tiesības izmantot sabiedrisko attiecību un reklāmas mērķiem sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un videomateriālus bez saskaņošanas ar tajos redzamajiem cilvēkiem.

8.3. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst dalībnieku saraksta un rezultātu publicēšanai.

9. Noteikumi

9.1. **Šķēršļu izmēģināšana pirms sava starta ir aizliegta.**

9.2. Šķēršļu izpildi uzraudzīs tiesneši.

9.3. **Tehnisko šķēršļu izpildei ir atļauts tikai viens mēģinājums.**

9.4. Dalībnieks ir pats atbildīgs, lai pirms sava starta precizētu katra šķēršļa izpildes prasības pie sacensību tiesnešiem.

9.5. **Dalībnieka pienākums reģistrēšanās laikā ir iepazīties ar sacensību drošības noteikumiem, kuri ir publicēti sacensību mājaslapā.**

Reģistrēšanās sacensībām kalpo kā apliecinājums tam, ka dalībnieks ir iepazinies ar drošības noteikumiem un apņemas tos ievērot.

9.6. Dalībnieki ir atbildīgi par savu veselības stāvokli, regulāru veselības pārbaūžu veikšanu, savas veselības un dzīvības apdrošināšanu. Par nepilngadīgu dalībnieku veselības aprūpi, regulāru veselības pārbaūžu veikšanu, veselības un dzīvības apdrošināšanu ir atbildīgi vecāki (personas, kas realizē aizgādniecības tiesības). Sacensību organizatori atbildību par nelaimes gadījumiem pasākuma norises laikā neuzņemas.

9.7. Visi dalībnieki, kuri tiks pieķerti negodīgā cīņā un neveiks pilno distanci, tiks diskvalificēti.

10. Izmaiņas sacensību nolikumā

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Būtiskākās izmaiņas, ja tādas būs, tiks paziņotas sacensību mājaslapā. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu.

11. Organizators

11.1. Sacensības tiek organizētas sadarbībā ar Latvijas Modernās pieccīņas un šķēršļu skriešanas federāciju.

11.2. Organizatora rekvizīti:

Sporta klubs "runningcoach.lv"

Reģ. nr. 50008334071

Jelgavas novads, Cenu pagasts, Cena, "Grietas", LV-3018

AS "SEB banka"

UNLALV2X

LV52UNLA0055004305866